

# CVÂNT ZIDITOR



Foaia parohiei "Sfinții Trei Ierarhi"  
Str. Ștefan cel Mare nr. 21A Bacău



Apare cu binecuvântarea

Î.P.S. Dr. Ioachim arhiepiscop al Romanului și Bacăului  
Martie 2016

Nr. 9

---

## BUNA VESTIRE, ÎNCEPUTUL MÂNTUIRII NOASTRE



Buna Vestire, prăznuită de Biserica Ortodoxă pe 25 martie, este cea mai veche sărbătoare închinată Maicii Domnului. Această sărbătoare cinstește ziua în care Sfântul Arhangel Gavriil a binevestit Fecioarei Maria ca-L va naște pe Fiul lui Dumnezeu. Deși este o sărbătoare care cade în Postul Mare, un post aspru de pocăință, în această zi se face dezlegare la pește.

Dumnezeu, în iubirea Sa de oameni, nevoind să lase neamul omenesc în căderea sa cea pecetluită de neascultarea lui Adam, porcede la un nou început, luând asupra Sa firea cea stricată de păcat a acestuia, pentru a o reface întru cele rânduite de El, încă de la facerea omului. Când Ponțiu Pilat L-a scos pe Iisus înaintea iudeilor și a zis: „Iată Omul!”, el a mărturisit adevărul fără voia lui, arătând de fapt că Iisus Hristos este omul desăvârșit, așa cum și l-a dorit Dumnezeu dintru început pe Adam. La această nouă creare a omului, însă, Dumnezeu nu a mai procedat ca la crearea lui Adam și a Evei, necăutând spre libertatea omului, ci a așteptat încuviințarea Fecioarei Maria. Astfel, după ce îngerul i-a binevestit că Duhul Sfânt se va pogorâ peste ea și puterea Celui Preaînalt o va umbri, iar Fiul care se va naște din ea Fiul lui Dumnezeu se va numi, Fecioara Maria a zis: „Iată roaba Domnului. Fie mie după cuvântul tău!” (Luca 1, 38).

„Buna Vestire este actul dramatic prin care Dumnezeu consultă libertatea omului și o invită la participare. Daca, prin Adam și Eva, omul se pronunțase împotriva lui însuși, prin Fecioara Maria el se reșază la unison cu Creatorul și-și restaurează propria-i libertate, redându-i, în același timp, direcția pentru care îi fusese dăruită întru început”, spune Mitropolitul Bartolomeu Anania.

---

Parohia Sfinții Trei Ierarhi - str. Ștefan cel Mare nr. 21A Bacău

Preot paroh Cîrlan Aurel tel: 0751 590 232

Preot slujitor Bucovineanu Nicolae Cătălin tel: 0766 356 475

---

## CUVÂNT ZIDITOR

În clipa în care Fecioara Maria a zis „Fie mie după cuvântul tău!”, crezând în binevestirea îngerului cea de nepătruns, Fiul lui Dumnezeu s-a sălașluit în pântecele ei, luând firea omenească. Acum se împlinește profeția lui Isaia, care cu peste 700 de ani mai înainte, a prezis: „Iată, Fecioara va lua în pântece și va naște fiu și vor chema numele lui Emanuel” (Isaia 7, 14). Acest lucru nu este cu puțință la om, dar este cu puțință la Dumnezeu, precum spune o cântare din slujba Vecerniei acestei sărbători: „Dumnezeu unde voiește se biruiește rânduiala firii, zis-a cel fără de trup, și se lucrează cele ce sunt mai presus de om”. Deci, Nașterea cea după trup a Fiului lui Dumnezeu este o naștere unică, ea nefiind o necesitate a firii, ci un semn al iubirii nemărginite a lui Dumnezeu față de neamul omenesc.

Fecioara Maria este cel mai curat rod pe care neamul omenesc l-a adus lui Dumnezeu, de la crearea lumii și până la sfârșit. Ea este numită „Născătoare de Dumnezeu”, căci întru adevăr ea l-a născut cu trup pe Fiul lui Dumnezeu. Aceasta taină depășește chiar puterea de înțelegere a îngerilor, precum spune un tropar închinat Maicii Domnului: „Taina cea din veac ascunsă și de îngeri neștiută, prin tine, Născătoare de Dumnezeu, celor de pe pământ s-a arătat”.

În cele două praznice ale Postului Mare, Buna Vestire și Răstignirea, vedem două dimensiuni fundamentale ale iubirii lui Dumnezeu față de noi: smerenia Sa desăvârșită, prin pogorârea Sa la noi și asumarea firii omenești celei vătămate de păcat, și dragostea Sa desăvârșită, împlinită în primirea suferinței și a morții „pentru noi și pentru a noastră mântuire”.

Salutarea îngerului: „Bucură-te!”, din momentul Bunei Vestiri, de neînțeles în suferințele răbdate de-a lungul vieții de Fecioara Maria, își dobândește înțelesul plinar abia în clipa Învierii Domnului Iisus Hristos din morți. Tot așa, luând învățătură din smerenia și răbdarea Maicii Domnului, și noi suntem datori să credem că „pătimirile vremii de acum nu sunt vrednice de mărirea care ni se va descoperi” (Romani 8, 18), că greutățile vieții acesteia sunt prea mici față de odihna și bucuria vieții celei veșnice.

Întreaga teologie a praznicului Bunei Vestiri este concentrată în troparul sărbătorii, care zice: „Astăzi este începutul mântuirii noastre și arătarea tainei celei din veac. Fiul lui Dumnezeu Fiul al Fecioarei se face și Gavriil harul îl binevestește. Pentru aceasta și noi, împreună cu dânsul, Născătoarei de Dumnezeu să-i cântăm: Bucură-te cea plină de har, Domnul este cu tine!”

Pr. Iancu Dorin Nifon - sursa: arhivam.ro

*sursa: crestinortodox.ro*

---

## SFATURI ORTODOXE: DIALOG CU PĂRINTELE ARSENIE

*Ne spuneți un cuvânt despre rugăciune?*

Întâi, ce trebuie spus e că se vorbește prea mult despre rugăciune. Țasta-i un lucru care nu trebuie vorbit, ci trebuie făcut. Stă în firea și în puterea oricui să priceapă lucrul ăsta.

Eu personal nu sunt pentru rugăciunea de tipic. A ceea are folosul ei aparte, mai ales disciplinar. Omul nu trebuie să fie tipicar. Trebuie să fie tipicar ca procedeu, în ce privește dorința de a se înduhovnici. Nu avem numaidcât nevoie de o rugăciune de tipic. Avem nevoie de o prezență continuă a inimii, această stare continuă de dragoste, de relație cu Dumnezeu, asta este esența rugăciunii. Pentru că si o tăcere adâncă înseamnă o rugăciune adâncă. Si o rugăciune adâncă înseamnă o tăcere adâncă.

Dacă faci rugăciunea asta care e obligatorie, o poti face. Dar dacă se face o rugăciune din aceasta după tipic, după ce se termină, omul se consideră achitat de obligația rugăciunii din inimă și se retrage fără nimic de la ceea ce ar trebui să-l țină prezent. Adică sunt mai mult pentru o continuă tresărire duhovnicească. De aceea mă faceți să spun că orice clipă poate sș fie un timp și orice suspinare poate să fie o rugăciune. Suspinarea nu se face asa: "Uf!", ci o faci lui Dumnezeu, ca plecând din adânc spre El. Așa ni se va arăta. Căci El nu se arată unei minți ascuțite. "Nu tot cel ce zice "Doamne, Doamne va intra în împărăția Mea!" Ci numai cel care are inima curată, cel care are inima spre El, continuu.

Deci, o viață continuă de prezență duhovnicească înseamnă un om mai înduhovnicit. Pentru că dacă te rogi, esti mereu prezent. Rugăciunea să zicem tipicală poți lesne să o termini într-o jumătate de ceas, un ceas, dar pe urmă?

Vedeti, nu trebuie renunțat la ele, dar să nu fie singura treabă duhovnicească, singura rugăciune. Dacă ai citit un Paraclis e foarte bine, sau ceea ce mai ai de citit. Dar ceea ce, de fapt, trebuie adus la cunoștință, pentru a se înțelege, pentru că lucrul ăsta e mai puțin discutat, e prezența inimii continuă. Și te rogi. Pentru că se rugau sfinții si stăteau în genunchi până se făcea dimineață și apărea soarele. Și la răsărit tot în genunchi erau.

Asta nu înseamnă că noi, nefiind ca ei, nu trebuie să ne rugăm. Dar era o stare de continuă prezență.

*Părinte, rugăciunea neîncetată poate fi trăită de oricine?*

Într-o măsură oarecare toată lumea poate. Pentru că întrebarea în sine

---

## CUVÂNT ZIDITOR

despre rugăciune sau discuția despre rugăciune este neavenită, pentru că se raționalizează lucrurile. Oricine vrea să dobândească rugăciunea, să tacă și să zică. O rugăciune adâncă e o tăcere adâncă.

Se constată o limpezire imediată, o scăpare de ispite, căci se cere ajutorul Stăpânului cerului și al pământului. Trebuie să se obișnuiască lumea cu gândul că Dumnezeu guvernează și face orice pentru om. "Fără de Mine nu puteți face nimic". Mai mult: "Nu se mișcă fir de păr fără voia Mea." Vă dați seama cât de mult ne apără.

Țineți-vă de Biserică, dragii mei! Și puteți să ziceti rugăciunea aceasta a minții din inimă. Este puterea numelui aceea care ne ajută atât de mult. Oriunde veți fi, oriunde veți avea necaz, rugați-vă, nu vă descurajați.

Iubiți mult! Hristos vă poruncește!

*sursa: [cuvantul-ortodox.ro](http://cuvantul-ortodox.ro)*

### SFATURI DUHOVNICEȘTI: CUM BIRUIM CELE OPT BOLI ALE SUFLETULUI?

Cele opt gânduri din care vine tot ce-i rău și din care omul nostru lăuntric se îmbolnăvește adânc și de moarte sunt următoarele: lăcomia pântecelui, curvia, iubirea de arginți, mânia, întristarea nepotrivită, trândăvirea, slava deșarta, trufia. Tocmai acestea poartă razboi cu fiecare om.

Și tu, fiule, dacă vrei să birui lăcomia pântecelui, să îndrăgești înfrânarea, să ai frică de Dumnezeu, și vei birui.

Dacă vrei să birui curvia, să îndrăgești privegherea și însetarea, să te gândești întotdeauna la moarte și să nu stai niciodată de vorbă cu femeile, și vei birui.

Dacă vrei să birui iubirea de arginți, să îndrăgești neagonisirea și necheltuirea.

Dacă vrei să birui mânia, să ții minte cum Domnul nostru Iisus Hristos nu S-a mâniat pe evrei, cu tot răul pe care li l-au făcut, ci chiar S-a rugat pentru ei.

Dacă vrei să birui întristarea nepotrivită, să nu te mâhnești nicicând pentru cele vremelnice, ci dacă te vor răni cu vorba, sau nu îți vor da pace, sau te vor necinsti, nu te întrista, ci, dimpotrivă, bucură-te. Întristează-te doar când păcătuiești, dar și aici să păstrezi măsura, ca să nu cazi în deznădejde și să pieri.

Dacă vrei să birui trândăvirea, îndeletnicește-te măcar o scurtă vreme cu vreo rucodelie, sau citește, sau roagă-te deseori.

Dacă vrei să birui slava deșartă, să nu iubești laudele, nici cinzirile, nici hainele bune, nici șederea pe locurile de frunte, nici întâietățile, ci, dimpotrivă, să te bucuri arunci când ești ocarât și defăimat în chip mincinos, și să te mustri pe tine însuși, zicându-ți că ești mai păcătos decât orice om.

Dacă vrei să birui trufia, orice ai face, să nu zici că lucrul acela s-a făcut cu puterile tale, ci fie că postești, fie că petreci vremea în priveghere, fie că dormi pe pamântul gol sau îngenunchezi adesea făcând metanii, să spui: "Cu ajutorul lui Dumnezeu și cu acoperământul lui Dumnezeu se face aceasta, nu cu puterea mea"...

Nimic nu poate fi mai simplu și accesibil decât această rețetă a lui Efrem împotriva celor opt boli ale sufletului - iar pentru ca ea să fie mai puternică și mai eficace, adaugă rugaciunea aceluiași Efrem: "Doamne și Stăpânul vieții mele! Duhul trândăvirii, al grijii de multe, al iubirii de stăpânire și al grăirii în deșert nu mi-l da mie, iar duhul curției, al gândului smerit, al răbdării și al dragostei dăruiește-mi mie, slugii Tale."

Pomul sănătos și bun îl vedem după roadele lui; deopotrivă, starea sănătoasă și bine întocmită a duhului se cunoaște după faptele cele bune, pe care Părinții le numesc în ordinea următoare: 1) dreptatea - izbăvește de moarte; 2) curăția - duce la Dumnezeu; 3) dragostea - unde este ea, acolo petrece și Dumnezeu; 4) ostenelele - trupului cinste, iar sufletului folos; 5) ascultarea - lucru sfânt și cale scurtă spre mântuire; 6) smerenia - când este însoțită de recunoștință față de Dumnezeu, se cutremură de ea până și satana; 7) înfrânarea; 8) dreapta socotință; 9) neosândirea - mai presus decât toate virtuțile; 10) pocăința - bucurie lui Dumnezeu și ingerilor; 11) rugăciunea însoțită de post - unire cu Dumnezeu; 12) milostivirea - lucrarea lui Dumnezeu însuși.

Tămăduiește, Doamne, sufletul meu, ca așa să alerg și să lucrez și eu!

Vedem în livezi și în țărini că roadele cele bune și de folos sunt supuse bolilor pricinuite de viermi, de umezeală și de alte înrăuriri vătămătoare. Același lucru se întâmplă și în lucrarea duhovnicească: nu numai ochiul lui Dumnezeu, ci și cel omenesc zărește în virtuțile creștinești și călugărești neajunsuri, slăbiciune, o anumită stare bolnăvicioasă și un anumit amestec al necurăției.

Oricarui lucru bun, zice Sfântul Efrem Sirul, urătorul binelui - demonul - îi aduce împotriva un lucru rău pe măsura lui: împotriva milosteniei - lăcomia; împotriva nevoinței - părerea de sine; împotriva privegherii - dormitarea; împotriva rugăciunii - lenevirea și imprăștierea; împotriva neagonisirii - zgârcenia;

---

## CVVĀNT ZIDITOR

împotriva dragostei - lingușirea; împotriva primirii de străini - răceala sau lăcomia pântecelui. Aurarul hoț și podgoreanul hoț amestecă, din lăcomie, unul - arama sau alt metal ieftin cu aurul, iar celălalt - apa cu sucul strugurilor: și în lucrarea duhovnicească se întâmplă uneori, din lucrarea satanei sau din lucrarea propriei inimi, ceva asemănător înșelătoriei acesteia.

Preasfântul Ieremia Zavoratul

(Extras din cartea "Retetar duhovnicesc sau doctorie duhovnicească adunată din lume", Editura Sophia)

*sursa: crestinortodox.ro*

## RUGĂCIUNI PENTRU CEI BOLNAVI

Spre folosul sufletesc și trupesc al tuturor celor aflați în boli și nevoi:

### Rugăciune pentru omul bolnav către Mântuitorul Iisus Hristos

Preaputernice și slăvite Doamne Iisuse Hristoase! Tu, Care ai venit în lume să tămăduiești neputințele oamenilor, Care nu ai venit să chemi la pocăință pe cei dreapți, ci pe cei păcătoși, și ai primit moarte pe cruce pentru mântuirea noastră! Din adâncul inimii Te rog să primești smerita mea nevoie și această mică rugăciune a mea pentru cel încercat de boală!

Mântuiește-l, Doamne, precum știi, ca un bun și iubitor de oameni, și rânduiește Tu toate spre folosul său. Că noi neputincioși suntem și nu îl putem ajuta dacă nu ne vei lumina cu harul Tău.

De e voia Ta, îl poți pedepsi precum se cade pentru păcatele sale, tămăduindu-l cu ierburile amare ale durerii, ca un doctor priceput, precum vei vrea. Dar căzând înaintea Ta Te rog, îndură-te de robul Tău, potolește-i fierbințeala, alină-i suferința, ridică-l din patul durerii.

Să îi fie această încercare prin care trece spre îndreptarea vieții, spre început bun mântuirii și spre iertarea păcatelor.

Și dacă îi e de folos să ducă mai departe crucea bolii, fie, Doamne, după voia Ta, nu după voia noastră. Dăruiește-i lui răbdare și liniște, alungând de la el toată frica și toată deznădejdea, ca să nu fie îngenuncheat de durere și să cârtească sau să cadă în patima mâniei.

Ajută-l, iubitorule de oameni, ca văzând el mila Ta să cadă la picioarele Tale cu lacrimi de pocăință și de mulțumire, ca să se învrednicească să audă glasul Tău cel sfânt: „Iertate îți sunt păcatele!” Amin.

### Rugăciune pentru dobândirea răbdării în boală

Doamne, Dumnezeul nostru, Care ai răbdat prigonirile, batjocurile și chiar moartea pe cruce pentru mântuirea noastră, Cel Ce ne-ai spus că „prin răbdarea voastră veți dobândi sufletele voastre”, arată-mi, mie, păcătosului, milele Tale cele bogate și dăruiește-mi duhul răbdării, ca sufletul meu cel încercat să dobândească alinare.

Vezi deznădejdea care mă ispitește, vezi încercarea prin care trec și ajută-mă să ies din ea curățit de păcate și pregătit să-Ți slujesc în toate zilele vieții mele, și să slăvesc numele Tău cel sfânt, cântând împreună cu toți îngerii și sfinții: Aliluia!

*sursa: poruncaibirii.agaton.ro*

## CEI DOI VECINI - POVESTIRE CU TÂLC

Un țăran cam rău la suflet a găsit într-o zi pe pășunea sa vaca vecinului. Mânios, omul a luat animalul la bătaie, după care l-a legat și l-a dus înapoi, spunându-i vecinului său:

- Dacă mai găsesc o singura dată vaca ta la mine-n grădină, să știi că o bat și mai rău, ai auzit?

A doua zi, însa, vecinul cel dintâi găsi și el, în bătătura sa, două oi ale celui alt, ce se strecuraseră printr-o spărtură a gardului. S-a apucat omul și a reparat gardul, după care a luat frumos oile și le-a dus stăpânului lor, celui crud, spunându-i:

- Am găsit la mine-n curte două dintre oile dumitale. Le-am adăpat și ți le-am adus acasa. Dacă am să le mai găsesc și altă dată în curtea mea, să știi că am să fac la fel: am să le port de grijă și am să ți le aduc nevătămate.

- Îți mulțumesc - i-a raspuns țăranul - puteai să faci la fel ca mine, dar acum îmi dau seama că eu am greșit. Vei vedea că a doua oară nu se va mai întâmpla!

Și, într-adevăr, țăranul s-a ținut de cuvânt.

Când vrei să-i arăți cuiva că a greșit, nu trebuie să o faci cu răutate, ci cu blândețe și răbdare și, atunci, cu siguranță, vei reuși.

„Învățătura din constrângere nu e făcută să rămână, dar cea care pătrunde în suflet prin dragoste și bunăvoință, aceea rămâne acolo pentru totdeauna.”

*sursa: crestinortodox.ro*

## PROGRAM LITURGIC

### Duminică

orele **8:00 - 11:30** Utrenia, Acatist, Sfânta Liturghie

orele **17:00 - 18:30** Paraclisul Maicii Domnului

### Luni

orele **17:00 - 18:30** Taina Sfântului Maslu, Spovedanie

### Miercuri

orele **8:00 - 9:00** Sfânta Liturghie

orele **17:00 - 18:30** Slujba Aghiazmei mici și rugăciuni de sănătate

### Vineri

orele **17:00 - 18:30** Taina Sfântului Maslu, Spovedanie

### Sâmbătă

orele **8:00 - 9:00** Sfânta Liturghie, Parastase

orele **17:00 - 18:00** Vecernie

## DIN ACEST NUMĂR

Buna Vestire, începutul mântuirii noastre - pag 1, 2

Sfaturi ortodoxe: Dialog cu părintele Arsenie - pag 3, 4

Sfaturi duhovnicești: Cum biruim cele 8 boli ale sufletului? - pag 4, 5, 6

Rugăciuni pentru cei bolnavi - pag 6, 7

Cei doi vecini - povestire cu tâlc - pag 7

Program Liturgic - pag 8

Din acest număr - pag 8

