

CV VÂNT ZIDITOR



Foaia parohiei "Sfinții Trei Ierarhi"
Str. Ștefan cel Mare nr. 21A Bacău



Apare cu binecuvântarea

Î.P.S. Dr. Ioachim arhiepiscop al Romanului și Bacăului
Iulie 2015 Nr. 1

Despre Sfinții Trei Ierarhi ocrotitorii sfintei noastre biserici

Sfinții Trei Ierarhi sunt sărbătoriți de către biserica noastră ortodoxă în ziua de 30 ianuarie. Ei sunt cei mai mari învățători și păstori de suflete din toată istoria creștinismului.

În cursul anului bisericesc sunt sărbătoriți și separat dar începând cu secolul al XI-lea s-a stabilit ca ei să fie sărbătoriți împreună, pentru ca niciun credincios să nu încerce să

stabilească dacă vreunui dintre cei trei ar fi mai demn de cinstire.

Tradiția bisericii ne spune că Sfinții Trei Ierarhi s-au arătat împreună Sfântului Ioan al Evhaitelor și i-au spus într-un glas: „La Dumnezeu una suntem și nici o împotrivire sau vrajbă nu este între noi. Ci, fiecare la timpul său, îndemnați de Duhul Sfânt, am scris învățături pentru mântuirea oamenilor. Nu este între noi unul întâi și altul al



De atunci s-a hotărât pomenirea laolaltă a Sfinților Trei Ierarhi și s-au adus într-un singur glas cele trei chemări ale Ortodoxiei: chemarea călugărescă a Sfântului Vasile, cele trei chemări ale Ortodoxiei: chemarea călugărescă a Sfântului Vasile, înalta teologie a Sfântului Grigorie și Evanghelia practică a Sfântului Ioan.

Când Biserica vorbește despre cei trei Ierarhi spune că: Sfântului Vasile este mâna care lucrează, Sfântului Grigorie este mintea care gândește, iar Sfântul Ioan este gura care vorbește.

Așadar, după cum se poate vedea, cei trei mari Ierarhi ne învață ce este credința, iubirea, dăruirea, jertfelnicia dar și unitatea.

preot: Aurel Cârlan

Din acest număr:

1. Despre Sfinții Trei Ierarhi
2. Viața și faptele Sfântului Ilie Tesviteanul
3. Despre Post
4. Despre Post; Timpul rugăciunii; Rugăciune

Parohia Sfinții Trei Ierarhi - str. Ștefan cel Mare nr. 21A Bacău

Preot paroh: Aurel Cîrlan tel: 0751 590 232

Preoți slujitori: Vasile Sârcu tel: 0744 602 771; Ovidiu Sârcu tel: 0744 392 271

Sfântul prooroc Ilie Tesviteanul

La data de 20 iulie, Biserica Ortodoxă Română sărbătorește ridicarea la cer a sfântului prooroc Ilie Tesviteanul. Acesta este unul dintre cei mai importanți prooroci menționați în vechiul Testament.

El a trăit în regatul Israel din Samaria cu circa 800 de ani înainte de Mântuitorul Hristos pe vremea regelui Ahab. Tatăl lui Ilie a fost un preot al Legii vechi și a locuit în cetatea Tesve din Galaad (Israel). De aici provine numele Tesviteanul.

Datorită credinței profunde Ilie a făcut multe minuni. La îndemnul soției sale, regele Ahab a început să-i slujească și să i se închine zeului Baal.

Atunci Ilie a mers la curtea regelui Ahab și i-a spus că "viu este Domnul Dumnezeul lui Israel" cel care îi va pedepsi poporul cu secetă.

La sfatul Domnului, Ilie s-a ascuns la pârâul Cherit unde corbii îi aduceau să mănânce pâine și carne, iar apa o bea din pârâu.

Din acest motiv, în icoane, sfântul Ilie este desenat adesea însoțit de un corb. După o vreme, pârâul a secat și Ilie a mers la Sarepta Sidonului unde a primit hrană și găzduire de la o văduvă în casa căreia a făcut minuni: l-a înviat pe fiul acesteia și a înmulțit făina și untdelemnul.

După trecerea a trei ani și jumătate de secetă, în Samaria fiind foamete mare, Ilie a mers la regele Ahab pentru a-i arăta cine este adevăratul Dumnezeu. Ahab a adunat poporul pe muntele Carmel. Ilie a îndemnat poporul ca dacă

Domnul este Dumnezeu, să îi urmeze Lui, iar dacă este Baal, să îi urmeze aceluia, cu propunerea ca să fie recunoscut ca adevăratul Dumnezeu cel care trimite foc din cer. Dumnezeu a ascultat rugăciunile credinciosului Său și a trimis foc din cer, iar preoții lui Baal au fost declarați mincinoși. La pârâul Chișonului, Ilie i-a înjunghiat pe proorocii lui Baal, după care s-a auzit vuiet de ploaie și deasupra mării s-a văzut un nor.



Ilie sfârșește viața pământească în ascultare și supunere față de Dumnezeu. Trupul său a fost înălțat la cer. Prin viața sa sfântul Ilie ne învață să fim credincioși și sinceri, că prin rugăciune biruim orice rău și primim mângâiere de la Dumnezeu.

Bibliografie: Vechiul Testament III Regi cap 17-19 și IV Regi cap. 1

Daniel M.

Despre Post

Postul potolește trupul, înfrânează poftele cele nesățurate, curățește și înaripează sufletul, îl înalță (Sfântul Ioan Gură de Aur).

Biserica a rânduit cele patru posturi mari de peste an:

- **Postul Sfințelor Paști** durează 7 săptămâni, stă în legătură cu Paștile, sărbătoare cu dată schimbătoare. De aceea, începutul acestui post este arătat în calendarul fiecărui an;

- **Postul Sfinților Apostoli Petru și Pavel** durează 2 săptămâni (15 28 iunie);

- **Postul Adormirii Maicii Domnului** durează 2 săptămâni (1 14 august);

- Postul Nașterii Domnului durează 40 de zile (15 noiembrie 24 decembrie). și posturile de o zi:

- Miercurile și Vinerile de peste an, afară de cele cu dezlegare, însemnate cu harți;

- Ajunul Bobotezei (5 ianuarie);

- Tăierea capului Sf. Ioan Botezătorul (29 august);

- Înălțarea Sfintei Cruci (14 septembrie).

Posturile sunt rânduite de Sfânta Biserică și sunt obligatorii pentru fiecare creștin cu câteva excepții sau dezlegări de la post: bătrânii neputincioși, bolnavii, femeile însărcinate și copiii sub 7 ani. Sfânta Biserică stabilește două feluri de post:

- **ajunare (post aspru)** nu se mănâncă nimic timp de 24 de ore;

- **post ușor** înfrânare de la mâncăruri de fruct (lapte, brânză, carne și ouă).

După sfatul Sfintei Scripturi, postul trebuie însoțit întotdeauna de spovedanie (căință, întorcerea de la păcat), milostenie, fapte bune și împăcarea cu aproapele. Sfânta

Scriptură recomandă postul însoțit de rugăciune ca armă de luptă cu diavoli, cu bolile și cu ispitele (la vindecarea copilului lunatic Mântuitorul spune "Acest soi de diavoli numai cu post și rugăciune iese". Nu precizează ce fel de post, de câte zile și ce rugăciuni pot goni diavoli.

Felul și forma postului și rugăciunii depind de felul încercărilor, de soiul și puterea diavolului care ne aduce necazul și împotriva căruia trebuie să luptăm post mai ușor sau mai aspru, rugăciuni mai multe și mai mari (Sf. Liturghie, Sf. Maslu, Exorcisme, Acatiste, Sfeștanie ș.a.m.d.), metanii mai puține sau mai multe, lumânări mai puține sau mai multe etc.

De multe ori rugăciunile rămân fără efect. Cauza poate fi lipsa de credință, necăința pentru păcatele grele sau armele cu care luptăm (postul și rugăciunea) trebuie întărite.

Postul este înfrânare

Orice post cât de mic dă de furcă diavolilor și prin el cel ce postește devine mai puternic deoarece postul este **înfrânare**. Diavolilor nu le place înfrânarea ci desfrânarea. Prima ascultare la care i-a supus Dumnezeu pe oamenii Adam și Eva a fost ascultarea înfrânării să se înfrâneze și să nu mănânce din ceea ce i-a oprit.

Postul este smerenie

Cel ce postește smerindu-și trupul și sufletul se înalță și deschide calea către Dumnezeu. Ca să nu îl piardă, diavoli îi întind curse și-i aruncă săgeți cu momeli de trufie, crezând că smerenia celui care postește este de suprafață și fără rădăcini. Chiar cu lauda postului caută să-l coboare pe om din smerenie.

Folosul postului

- **De a ne curăți trupul și sufletul:**

- **Curățirea trupului de tot ce este animal** (grăsimi și îmbuibare atunci când ne înfrânăm de la a mânca lapte, brânză, ouă, carne);
(continuare în pag. 4)

(continuare din pag. 3)

- **Curățirea trupului de toxine**

(nicotină, fum, alcool atunci când ne înfrânăm de la fumat și băuturi alcoolice);

- **Curățirea trupeză** atunci când ne înfrânăm de la relații conjugale;

- **Curățirea sufletului** atunci când ne oprim de la păcate, le spovedim, ne căim, plângem pentru ele.

- **De a fi plăcuți lui Dumnezeu** prin împlinirea faptelor bune, oprirea de la toată înfățișarea răului, practicarea zilnică a milosteniei.

- **De a ne înălța la Sfinți**, îndeletnicindu-ne cu rugăciunea zilnic, cu mersul la Sfânta Biserică și participarea la Sfânta Liturghie.

Bibliografie: parinteleIarionargatu.ro
Daniel M.

Timpul rugăciunii,

"Seceta a ucis orice boare de vânt, Soarele s-a topit și a curs pe pământ..."! Atât de celebrele versuri ale lui Nicolaie Labiș ne revin astăzi în minte, când deăi, la începutul verii seceta ne încearcă din greu, Peisajul citadin este sufocant, iar la țară unde în mod obișnuit totul este verde, pământul strigă, strigă și arde... ,iar oamenii privesc cu îngrijorare, teamă și nădejde spre Cer.

Retrăim parcă vremea Sf. Prooroc Ilie Tesviteanul când nu a plouat trei ani și șase luni, Dumnezeu ascultându-i rugăciunea, datorită idolatriei în care căzuse Israel împreună cu regele Ahab și regina Izabela, încât au secat izvoarele și era foamete mare în ținutul Samarie.

Plin de râvna pentru Legea Domnului, Sf. Ilie a dovedit poporului ca Domnul

Dumnezeu este Unul singur, Care ne întoarce inima spre Dânsul"! Oare să-și fi întors Domnul fața de la noi?! Unde ne aflăm noi astăzi și cui jertfim?

E timpul să ne sfâșiem, nu între noi, ci să ne sfâșiem inimile înaintea Domnului prin rugăciune și post, să cerem ajutorul Maicii Domnului și al sfinților din tot sufletul și din tot cugetul, cu stăruință, să îl chemăm și pe Sf. Prooroc Ilie, cu deosebire, căci el a adus odată, prin rugăciune, pe muntele Carmel, norul de ploaie, norul izbăvirii, norul bucuriei!

Maria Harabagiu

Rugă,

Scoate-mă la lumină Doamne din întunericul cel mare al păgânătății care sunt, punte picioarele mele pe piatra răbdării și a încercărilor, la-mă de mâna dreaptă să-mi pot îndrepta spatele încovoiat de necazuri și ani, iar ochii mei deschide-i să cuprindă toată frunusețea vieții,

Inima curățește-o Doamne de toată zgura pacătului, în care se zbate neputincoasă, iar limba de sabia frânge-o,

Vino cu pași ușori în sufletul meu și dezleagă-mă de toate lanțurile răutății, și inundă-mi inima și toata fiinta cu iubire, milă și-ndurare,

Zidește-mă încă o dată din lacrimi, Cuvant si bunătate,

Nu-mi lua suferința, ea e pâinea sufletului, Te rog numai să picuri pe ea dulceața rugăciunilor Preacuratei Maicii Tale, să o pot mânca bucuroasă până la sfârșitul vietii mele!

Maria Harabagiu

RÂNDUIALA SFINTEI PROSCOMIDII

Mărți 26.05.2015 am avut fericita ocazie să particip la cateheza pe care a ținut-o părintele paroh al bisericii "Sfinții Trei Ierarhi" din Bacău, Aurel Cîrlan.

Prima dată după ce am aflat de această acțiune am căutat pe donline.ro să aflu ce înseamnă cateheza și am citit că este "înstruire religioasă prin întrebări și răspunsuri".

Tema abordată a fost "Rânduiala Sfintei Proscomidii".

Voi încerca să scriu în rândurile următoare ce informații noi am asimilat.

Prezentarea a început de la a răspunde întrebării

Ce este Sfânta Proscomidie?

Proscomidia este prima parte a Sfintei Liturghii și constă în pregătirea (binecuvântarea) Cinstitelor Daruri, adică a **pâinii** și **vinului** care sunt **jertfa liturgică**.

Proscomidia se săvârșește în

Altar numai de preot (împreună cu diaconul, dacă acesta există) fără participarea credincioșilor și fără ca aceștia să vadă sau să audă ceva din ea.

Proscomidia începe cu o binecuvântare și se încheie, de asemenea, cu o binecuvântare. În

fiecare etapă preotul rostește anumite cuvinte.

Din o prescură, preotul decupează cu un cuțitaș special numit "**copie**" bucata pătrată (având imprimate

literele IIS HS NI KA ceea ce înseamnă Iisus Hristos învinge) numită **Agneț** care îl reprezintă pe Iisus Hristos. Apoi așază Agnețul pe "Sfântul Disc" cu pecetea în sus.

În continuare, din altă prescură, preotul:

- decupează o bucată triunghiulară, numită **miridă**, pentru cinstirea și pomenirea **Maicii Domnului** și o așază pe Sfântul Disc în dreapta Agnețului.



- decupează 9 miride
triunghiulare reprezentând cele **nouă cete de sfinți** și le așază în stânga Agnețului.

- decupează 3 miride
triunghiulare mai mici decât cele pentru Sfinți, câte una pentru **episcopul locului, conducătorii și armata țării, ctitorii Sfântului Lăcaș** (ai bisericii unde se săvârșește Sfânta Liturghie). Aceste trei miride sunt așezate sub Agneț.

- sub aceste trei miride așază miridele pentru **credincioșii vii și morți** despărțite în două grămăjoare de firimituri.



În acest moment, în mijloc îl vedem pe Iisus Hristos prin Agneț, Maica Lui, de-a dreapta prin miridă, sfinții și îngerii de-a stânga, dedesubt se

află întreaga adunare a credincioșilor săi (imaginea alăturată).

Toate acestea sunt puse în potir (la sfârșitul Sfintei Liturghii) ,preotul rostind cuvintele,,Spală Doamne păcatele celor ce s-au pomenit aici cu cinstit Sângele Tău”.

Cateheza s-a desfășurat într-o atmosferă plăcută. Am simțit că părintele Aurel a răspuns cu plăcere la întrebările puse de credincioșii participanți.

Am fost plăcut impresionat de faptul că au asistat și tineri (mai mulți decât m-am așteptat), tineri care pe durata unei ore au avut răbdare să asculte fără să se ocupe de telefoane mobile sau să facă gălăgie.

Aștept cu nerăbdare următoarea cateheză. Vă recomand ca ori de câte ori aveți ocazia, nu ocoliți astfel de întâlniri!

Danie M.

Mic dicționar religios

iconomie = 1. Planul lui Dumnezeu de mântuire a omului realizat de Iisus

Hristos. 2. Una din modalitățile principale pe care Biserica le folosește în aplicarea normelor canonice.

pravoslavnic = 1. Care aparține religiei ortodoxe. 2. Privitor la această confesiune.

Biserica pravoslavnică = 1. Biserica creștină răsăriteană. 2. Biserica ortodoxă.

(conform dexonline.ro)

Calendar de evenimente

3 și 4 iunie 2015 - Lucrările Sfântului

Sinod al Bisericii Ortodoxe Române;

09.06.2015 ora 17:00 - Biserica Sfinții

Trei Ierarhi: Cateheză;

Temele Sfintelor Evanghelii din

luna iulie 2015

05.07.2015: **Duminica a V-a după**

Rusalii (*Vindecarea celor doi demonizați din ținutul Gadarei*); Tema

Sfintei Evanghelii din duminica a 5-a este: Ne arată pe omul căzut din starea de comuniune cu Dumnezeu și cu semenii care s-a însingurat și s-au

înstrăinat de Dumnezeu. Omul căzut în patimi care nu mai este o persoană liberă.

12.07.2015: **Duminica a VI-a după Rusalii** (*Vindecarea slăbănogului din Capernaum*); Evanghelia Duminicii a VI-a după Rusalii ne arată legătura care exista între iertarea păcatelor și vindecarea de boli, prin faptul că Mântuitorul Iisus Hristos vindecă mai întâi sufletul și apoi trupul. Sufletul omului se îmbolnăvește prin păcate, deoarece rupe comuniunea cu Dumnezeu și nu mai iubește cu adevărat pe Dumnezeu și pe semenii.

19.07.2015: **Duminica a VII-a după Rusalii** (*a Sf. Părinți de la Sinodul IV Ec.*) (*Vindecarea a doi orbi și a unui mut din Capernaum*); Evanghelia Duminicii a VII-a după Rusalii ne arată că Mântuitorul Iisus Hristos săvârșea binele din iubire milostivă pentru oameni. De aceea, nu caută laudă de la oameni și nu se tulbură de răutatea fariseilor care-L invidiau și-L denigrău. Astfel, Hristos Domnul ne învață să săvârșim binele, chiar dacă unii ne invidiază și ne critică. (continuare în pag. 8)

(continuare din pag. 7)

26.07.2015: **Duminica a VIII-a după**

Rusalii (*Înmulțirea pâinilor*) Evanghelia

ne arată că Mântuitorul Iisus Hristos
oferă celor veniți la El mai întâi hrană
pentru suflet și apoi hrană pentru trup.

Primul îndemn al Evangheliei de astăzi

este acesta: **să hranim mai întâi**

sufletul nostru cu ascultarea

cuvântului lui Dumnezeu și să cerem

**de la Hristos vindecare sufletească și
trupească.**