

CV VÂNT ZIDITOR



Foaia parohiei "Sfinții Trei Ierarhi"

Str. Ștefan cel Mare nr. 21A Bacău

Apare cu binecuvântarea

Î.P.S. Dr. Ioachim arhiepiscop al Romanului și Bacăului
Ianuarie 2017



Anul II, nr. 19

IOAN BOTEZĂTORUL (Ev. Marcu 1, 1-8)

Evanghelia primei Duminici a lunii ianuarie

Începutul Evangheliei lui Iisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu,

Precum este scris în proorocie (la Maleahi) și Isaia: "Iată Eu trimit îngerul Meu înaintea feței Tale, care va pregăti calea Ta.

Glasul celui ce strigă în pustie: Gătiți calea Domnului, drepte faceți cărările Lui".

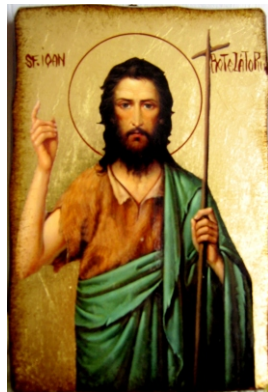
Ioan boteza în pustie, propovăduind botezul pocăinței întru iertarea păcatelor.

Și ieșeau la el tot ținutul Iudeii și toți cei din Ierusalim și se botezau de către el, în râul Iordan, mărturisindu-și păcatele.

Și Ioan era îmbrăcat în haină de păr de cămilă, avea cingătoare de piele în jurul mijlocului și mânca lăcuste și miere sălbatică.

Și propovăduia, zicând: Vine în urma mea Cel ce este mai tare decât mine, Căruia nu sunt vrednic, plecându-mă, să-l dezleg cureaua încălțămintelor.

Eu v-am botezat pe voi cu apă, El însă vă va boteza cu Duh Sfânt.



Parohia Sfinții Trei Ierarhi - str. Ștefan cel Mare nr. 21A Bacău

Preot paroh Aurel Cîrlan tel: 0751 590 232

Preot slujitor Mihai - Flavius Balaban tel: 0745 283184

Preot slujitor Marian Gliga tel: 0751 039 809

RUGĂCIUNEA INIMII - metodă de curățire a sufletului

Să rostim cât mai des rugăciunea inimii: „**Doamne, Iisuse Hristoase Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine păcătosul**”.

Părinții cei duhovnicești ne îndeamnă să folosim mai ales rugăciunea aceasta: „Doamne, Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine păcătosul” și au dat și o rânduială în privința aceasta.

Pe mine m-a învățat Părintele Arsenie Boca, Dumnezeu să-l odihnească, în 1942, cum să fac această rugăciune, lipind-o de respirație. Și anume a zis așa: să spun cu mintea deci cu cuvântul gândit „Doamne” între respirații; concomitent cu inspirarea, deci trăgând aerul în piept, să zic: „Iisuse Hristoase Fiul lui Dumnezeu”, și expirând, dând afară aerul din piept, să zic: „miluiește-mă pe mine păcătosul”. Aceasta nu e o condiție necesară pentru mântuire, adică acela care zice pe respirație se mântuiește și cel care zice altfel nu se mântuiește.

Important e să fii angajat în rugăciunea aceasta, în metoda aceasta de curățire a sufletului. Bineînțeles că lucrul acesta nu trebuie să-l facă cineva care este angajat în alte lucrări în care e solicitată mintea.

(Arhimandritul Teofil Părăian, Veniți de luați bucurie, Editura Teognost, Cluj-Napoca, 2001, p. 131)

sursa: doxologia.ro

CEA DINTĂI DATORIE A CREDINCIOSULUI

Care este cea dintâi datorie și cea mai mare grijă a credinciosului în viață?

Cea dintâi datorie și cea mai mare grijă a credinciosului în viață este grija de mântuirea sufletului său. Nimic pe lume nu e mai de preț pentru el ca mântuirea sufletului, după cuvântul Mântuitorului, care zice: «Ce va folosi omului de ar dobândi lumea toată și-și va pierde sufletul său? Sau ce va da omul, în schimb, pentru sufletul său?» (Marcu 8, 36-37).



Dar ce este mântuirea?

Mântuirea este eliberarea din robia păcatului și a morții și dobândirea vieții de veci, în Hristos. Ea ne-a fost făcută cu puțință de întruparea, jertfa, învierea și înălțarea Domnului nostru Iisus Hristos la cer, și ne-o însușim prin harul dumnezeiesc, cu care trebuie să conlucrăm prin credință și fapte bune. De mântuire se poate împărtăși orice om, căci Dumnezeu voiește ca toți oamenii să se mântuiască și să vină la cunoștința adevărului» (I Timotei 2, 4).

Unde se găsește adevărul care duce la mântuire?

Adevărul care duce la mântuire se găsește în Sfânta Biserică Ortodoxă, „stâlpul și temelie adevărului” (I Timotei 3, 15).

De la cine are Biserica Ortodoxă acest adevăr?

Biserica Ortodoxă are acest adevăr de la Dumnezeu însuși, vestit mai dinainte prin patriarhii, dreptii și proorocii Vechiului Testament, care au avut o viață și cugetare sfântă, și apoi în mod desăvârșit prin însuși Fiul Său întrupat, Domnul nostru Iisus Hristos, Mântuitorul, cum spune Sfântul Apostol Pavel: «După ce Dumnezeu odinioară, în multe rânduri și în multe chipuri, a vorbit părinților noștri prin prooroci, în zilele acestea mai de pe urmă ne-a grăit nouă prin Fiul, pe Care L-a pus moștenitor a toate și prin Care a făcut și veacurile; Care fiind strălucirea slavei și chipul ființei Lui și Care ține toate cu cuvântul puterii Sale...» (Evrei. 1, 1-3),

Cum a dat Dumnezeu acest adevăr?

Acest adevăr l-a dat Dumnezeu prin Descoperirea dumnezeiască.

sursa: roeanz.com.au

Scurtă îndrumare pentru mântuirea sufletului

Fii evlavios. Pe părinții duhovnicești, pe tatăl tău și pe mama ta, pe conducători și pe toți oamenii de bine cinstește-i și urmează sfaturile lor folositoare. Respectă-i pe oamenii în vârstă. Față de mai-marii tăi fii respectuos, cu cei de-o seamă cu tine fii amabil, cu cei mai mici, binevoitor. lubește nu doar pe prieteni și pe cei ce-ți fac bine, ci și pe vrăjmașii tăi, și roagă-te pentru ei. Amintește-ți că rostul tău în lume este ca în orice împrejurare să faci bine aproapelui tău, pe cât îți



stă în putere. Nu te certa și nu te invrăjbi cu nimeni.

Bun lucru este să-ți înfrânezi mânia, să ierți celui ce ți-a greșit și să dai celui care îți cere.

Te-a supărat cineva? Iartă-l. Ai supărat pe

cineva? Împacă-te cu el. Ferește-te nu doar de faptele rele, ci și de cuvintele necuviincioase. Când vorbește cineva dintre cei mai mari, taci și ascultă. Nu crede oricărui zvon. Nu dori tot ce vezi. Fii drept, nu dori nimic din ce nu este al tău. Cu atât mai mult nu fura și nu deposezi, ci fii mulțumit cu ceea ce ai tu. Cele de care ai nevoie dobândește-le prin propria muncă. Dă înapoi ceea ce ai luat cu împrumut. Împlinește ceea ce ai promis. Nu te lăuda niciodată. Fii curajos, gata de muncă, lăsând la o parte nepăsarea celor leneși. Dragostea de muncă este plăcută lui Dumnezeu, iar ție de folos.

Nu deznădăjdui la necaz. La bucurie nu-ți pierde cumpătarea. Celui care cere dă-i, dacă ai; pe cel sărac ajută-l pe cât poți. Nu invidia pe nimeni, fii binevoitor față de toți. Nu fi egoist și mândru. Fii prietenos față de toți, dar nu te purta lingușitor față de nimeni. Salută-i pe toți cei pe care-i întâlnești. Asemenea și celor care te salută, răspunde-le la salut. Celui care te întreabă răspunde-i, pe cel neștiutor îndrumă-l. Pe cei triști mângâie-i. Slujește oricui poți.

Scurtă regulă folositoare de suflet, care duce la mântuire

- să te însemnezi corect cu semnul sfintei cruci;
 - să taci înțelept;
 - să ai duh binevoitor față de toți;
 - deasă pocăință în față lui Dumnezeu cu rugăciunea: „Doamne, iartă-mă și ajută-mă! Duhul Tău cel Sfânt nu-L lua de la mine!”;
 - să urmărești gândurile potrivnice lui Dumnezeu și să le alungi cu Numele lui Dumnezeu;
 - să treci de la lucrurile văzute la Numele nevăzut al lui Dumnezeu (a se vedea Comoară duhovnicească a Sfântului Tihon de Zadonsk);
 - mărturisirea trebuie să fie sinceră;
 - să te consideri pe tine mai rău și mai păcătos decât toți;
 - tăierea voci și a gândirii proprii, chiar când ea pare bună (fă totul cu sfat, adică cu sfatul părintelui duhovnicesc);
 - deasă cugetare la plecarea ta din lumea aceasta în viața veșnică.
- Îndeplinind acestea, cu harul lui Hristos te vei mântui.

Pentru dobândirea fericirii veșnice sunt necesare:

1. credința în Iisus Hristos;
2. dragostea de Dumnezeu și de aproapele;
3. păzirea tuturor poruncilor lui Dumnezeu;
4. împărtășirea cu Sfântul Trup și Sânge ale Domnului Iisus Hristos;
5. faptele bune;
6. să fii membru al Sfintei Biserici Ortodoxe;
7. pocăință sinceră pentru păcatele proprii.

sursa: cuvantul-ortodox.ro

AȘEZĂMÂNTUL SOCIAL-CULTURAL-DUHOVNICESC AL PAROHIEI

Vă adresăm rugămintea de a ne sprijini, în măsura dorinței și a posibilităților de care dispuneți dumneavoastră personal, firma sau instituția pe care o reprezentați, la edificarea așezământului social-cultural-duhovnicesc al parohiei.



Puteți face donații în contul BCR

RO49RNCB0026030901820001 Parohia "Sfinții Trei Ierarhi"

Cu nădejde în rugăciunile și jertfa dumneavoastră, de la noi mulțumiri iar de la Dumnezeu mare binecuvântare.

Cu respect și smerenie,
Preot Paroh Aurel Cîrlan

SENSUL SUFERINȚEI

Ieromonahul Ilarion de la Crucea

Ca să ne vorbească despre taina suferinței și a Crucii, l-am ales pe Părintele Ilarion, duhovnic al Mănăstirii Crucea din Dobrogea. Ne-am gândit că nu întâmplător a ajuns duhovnic la această mănăstire și, într-adevăr, Părintele, atât din propria experiență, cât și din cea a ucenicilor săi, știe și ne mărturisește puterea și lucrarea mântuitoare a suferinței în viața noastră. Dar iarăși, nu întâmplător, Părintele Ilarion a fost un ucenic apropiat al Părintelui Arsenie

Papacioc, cel ce și-a luat „doctoratul” pe tema Crucii în anii petrecuți în pușcăriile comuniste, ca mărturisitor al lui Hristos. (G.F.)

„Dacă nu aș fi trecut prin suferință, nu m-aș fi întors...”

Dar vă spuneam că am cunoscut oameni care au trecut prin suferințe grave, prin boli cumplite, oameni care au fost chiar în pragul morții trupești, și Dumnezeu i-a ocrotit și i-a păzit, i-a trecut peste, și unii și-au schimbat total modul de viață, înțelegând că au greșit. Și-au schimbat modul de viață! Au înțeles: „Da, am ajuns în acel punct în care puteam să-mi pierd viața din cauza greșelilor mele, a felului în care am trăit, în excese, departe de Dumnezeu...”. Sunt foarte multe exemple de acest fel, al întoarcerii și-al regăsirii de sine, trecând prin suferință, prin suferință concretă, boli în fază terminală. Și omul se vindecă, nu există boli nevindecabile, dar totul depinde de credința lui, pentru că Dumnezeu nu vrea moartea păcătosului, ci întoarcerea lui. Unii trebuie să treacă prin experiențe teribile, alții prin experiențe mai puțin dureroase, dar tot așa, dramatice suferința îi transformă radical, și sunt oameni care dau slavă lui Dumnezeu pentru suferința prin care au trecut: „Dacă nu aș fi trecut prin suferință nu m-aș fi întors, nu aș fi înțeles că sunt într-o greșeală totală, că-mi irosesc viața...”. Sunt și oameni mai în vârstă, sunt și tineri care nu au o experiență duhovnicească deosebită, dar pur și simplu suferința i-a trezit la realitate. Nu s-au răzvrătit: și-au înțeles greșeala, s-au pocăit pentru că trebuie și o pocăință! și acum sunt aproape de Dumnezeu.

Acum, această întoarcere nu este posibilă fără o legătură concretă cu un sfântuitor, cu un duhovnic care să-i ajute să treacă peste momentele grele, să-i sfătuiască în fiecare clipă, să fie aproape de ei. Prezența unui duhovnic este extrem, extrem de benefică. Mă uit în viața mea: dacă la momentul la care eu am trecut prin ce-am trecut nu l-aș fi avut alături pe Părintele Arsenie, m-aș fi prăbușit, cu siguranță. La rândul meu, primesc oameni în plină suferință: „Uite, Părinte, sunt bolnav, am nevoie de cineva care să mă ajute...”. În acele momente, omul caută. Și nu există să nu găsească ajutor.

„Lumea întreagă este un spital”

Care ar trebui să fie prima noastră reacție atunci când întâlnim un om aflat în suferință?

Să facem tot ce depinde de noi pentru a-i alina suferința, așa este firesc. Spune Sfântul Nicolae Velimirovici că lumea întreagă este un spital, și are mare

dreptate. Noi toți suntem în suferință: suferințe trupești unii, alții sufletești, alții și trupești, și sufletești. Dar toți suntem în suferință, pentru că cea mai mică urmă de păcat sau de patimă în noi provoacă suferință. De multe ori ne amăgim cu suferința, că nu ne doare așa tare, să zic, fizic, ceva, dar sufletește suntem neașezați, neliniștiți, avem o mâhnire, o neîmplinire. Și de cele mai multe ori nu reușim să înțelegem acest lucru, că toți suntem bolnavi, toți suntem în suferință. Când un om este mânios, de exemplu, și ni se adresează într-un mod foarte neplăcut, care este primul nostru gând? „Uite ce-mi face omul ăsta!”. Dar nu-ți face ție rău, își face lui rău, este un om care-și exprimă suferința, este un suflet bolnav. Noi ar trebui să avem fiecare față de aproapele nostru permanent o atitudine de compasiune, pentru că toți suferim. Sunt puțini cei care nu au suferințe numai Sfinții sunt fără suferințe, dar și ei suferă pentru suferința noastră. De aceea trebuie să avem o atitudine de compasiune, de empatie, să înțeleg ce este cu cel de lângă mine, să înțeleg că este în suferință, că are o boală sufletească. Mândria, de exemplu, este o boală sufletească păi mândria cred că o avem toți! Cine poate să spună că nu are mândrie? Poate nu așa manifestă, dar ea este acolo. Fiecare are iubire de sine, are un orgoliu. De ce, când cineva ne spune un cuvânt care nu ne convine, tresare ceva acolo, în noi, imediat? Asta este mândrie. Și toți suntem bolnavi, toți suntem în suferință... (va continua)

sursa: cuvantul-ortodox.ro

ÎNTREBĂRI PENTRU COPII

Răspunsul la întrebarea din numărul anterior la Foi Parohiale este:

Î. Ce este Simbolul credinței sau "Crezul"?

R. Simbolul Credinței sau Crezul este înfățișarea pe scurt a învățăturii pe care creștinul trebuie să-o cunoască, să-o primească cu credință și să-o mărturisească.

În această lună vă invităm să răspundeți la următoarea întrebare:

Ce este mântuirea?



PROGRAM LITURGIC

Duminică și în sărbători:

orele **8:00-11:30** - Utrenia, Acatist, Sfânta Liturghie

orele **17:00-18:30** - Paraclisul Maicii Domnului

Luni:

orele **17:00-18:30** - Taina Sfântului Maslu, Spovedanie

Miercuri:

orele **8:00-9:00** - Sfânta Liturghie

orele **17:00-18:30** - Sfințirea apei celei mici și rugăciuni de sănătate

Vineri:

orele **17:00-18:30** - Taina Sfântului Maslu, Spovedanie

Sâmbătă:

orele **8:00-9:00** - Sfânta Liturghie, Parastase

DIN ACEST NUMĂR

Ioan Botezătorul - Evanghelia primei Duminici a lunii - pag 1

Rugăciunea inimii - metodă de curățire a sufletului - pag 2

Cea dintâi datorie a credinciosului - pag 2, 3, 4, 5

Așezământul social-cultural-duhovnicesc al parohiei - pag 5

Sensul suferinței - pag 5, 6, 7

Întrebări pentru copii - pag 7

Program Liturgic - pag 8

Din acest număr - pag 8

